

## ANÁLISIS DE LA FLORA MICROBIOLÓGICA PRESENTE EN MANOS Y SUPERFICIES DE OBJETOS EN UN HOSPITAL DE SEGUNDO NIVEL EN MADRID, 2018 Y 2021

Giesen C, Gómez Santana A, Ortega-Torres A, López-Carrillo I, Saa-Requejo CM, García-Fernández C  
Unidad de Medicina Preventiva. Hospital Universitario Infanta Sofía, San Sebastián de los Reyes (Madrid)

### INTRODUCCIÓN

Muchas infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria (IRAS) son transmitidas entre pacientes mediante las manos de los profesionales. La higiene de manos (HM) es el método más simple y efectivo para reducir las IRAS.

### OBJETIVOS

Analizar la flora microbiológica transitoria presente en las manos de profesionales del centro antes y después de HM, y en objetos de uso frecuente; describir diferencias en 2018 y 2021.

### MATERIAL Y MÉTODO

En ambos años se realizaron 40 improntas en placas de agar sangre de puntas de dedos e eminencia tenar e hipotenar (figura 1) en 20 profesionales del hospital antes y después de HM. Se muestrearon 15 objetos utilizando placas Rodac. Se realizó un recuento cualitativo manual de las bacterias cultivadas. Los resultados se compararon a los registrados en un estudio similar realizado en 2018. Para el análisis se utilizaron Excel y Stata versión 16. Cada año se realiza un informe que se presenta el 5 de mayo como herramienta de concienciación de la importancia de la HM.

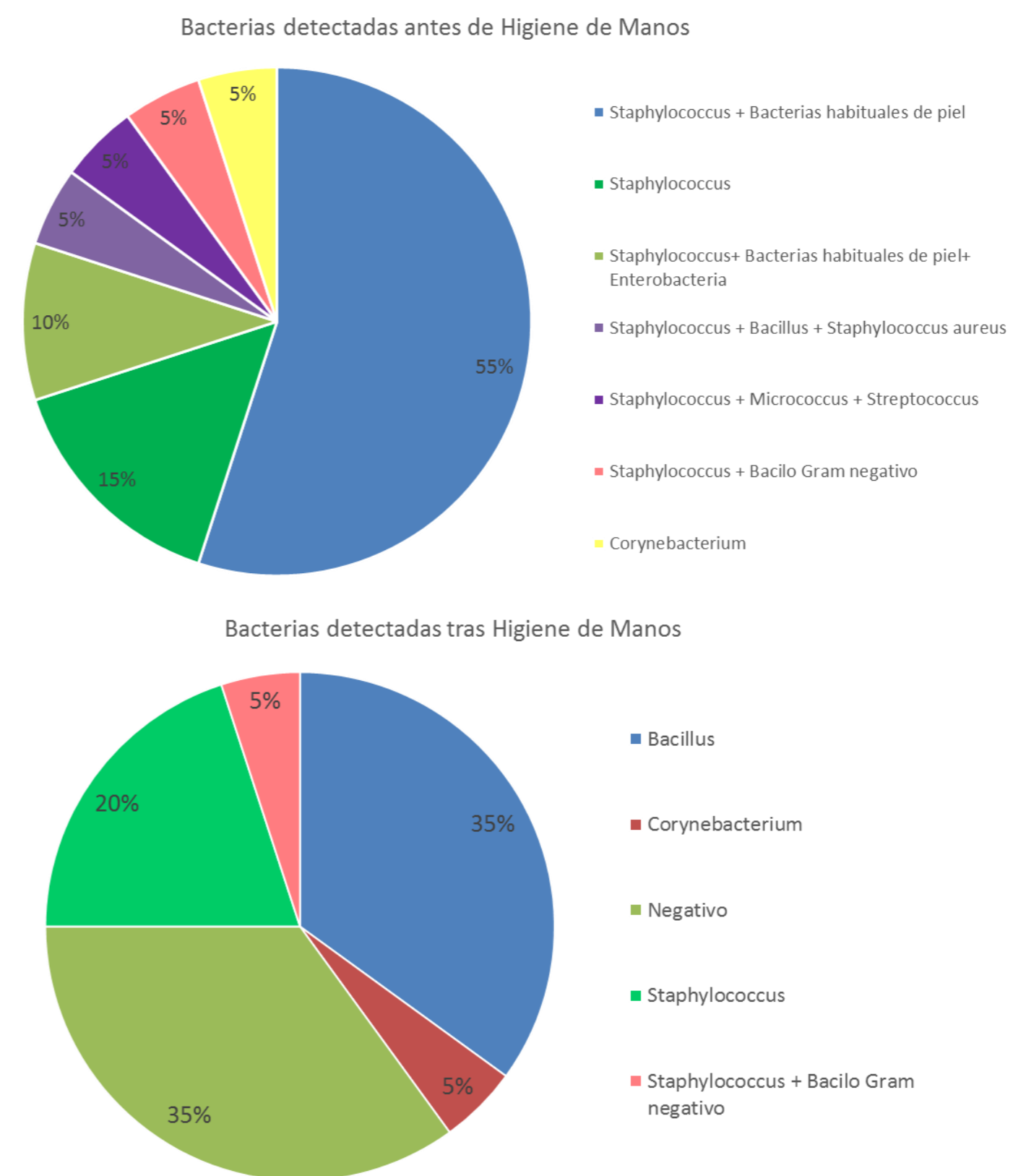


**Figura 1.** Toma de muestras de manos 2018 y 2021, HU Infanta Sofía. Fuente: Elaboración propia.

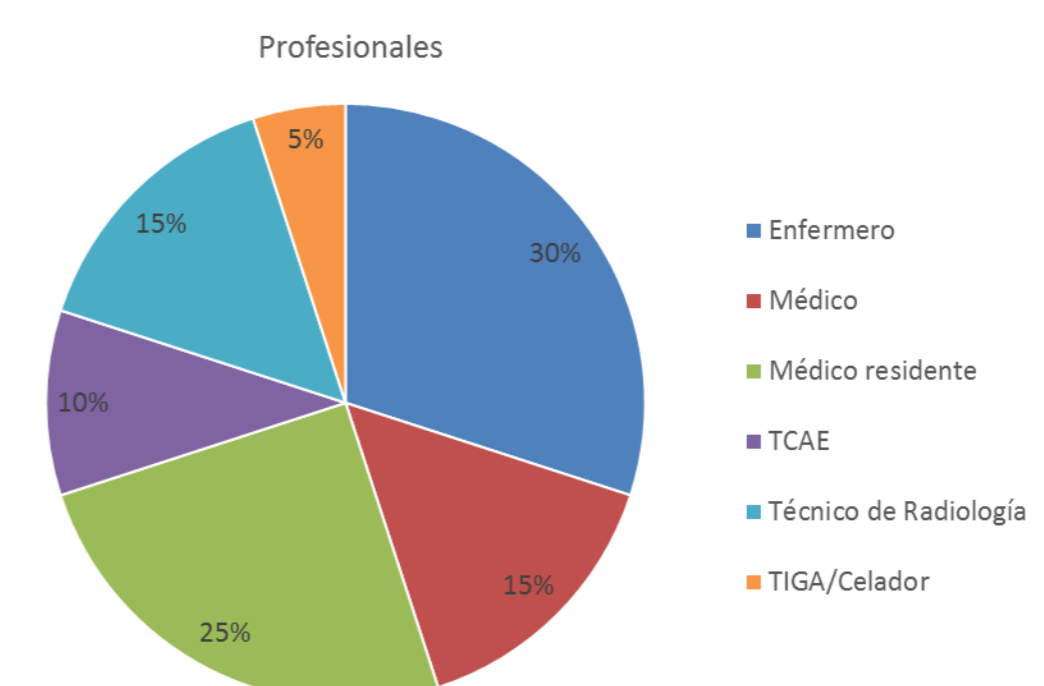
### RESULTADOS

En ambos años en la mayoría de las muestras se aisló flora habitual de la piel. En 2021 en tres muestras antes de HM se aislaron un *Staphylococcus aureus* y dos enterobacterias (figuras 2-3). En 2018 se aisló un hongo. En 2021 tras la HM en 7 casos (35%), el cultivo microbiológico fue negativo, frente a un 25% en 2018. En los objetos ninguna muestra fue negativa, detectándose flora habitual de la piel (figura 4).

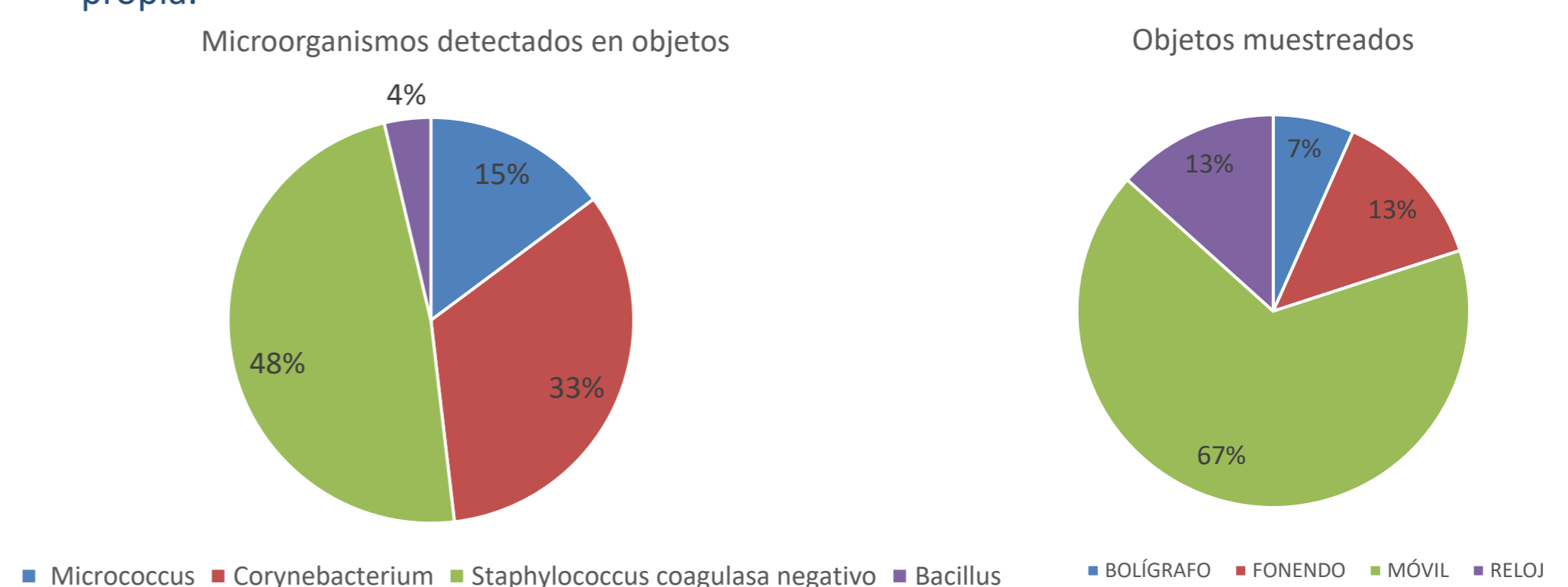
**Figura 2.** Microorganismos detectados antes (arriba) y después (abajo) de la higiene de manos en manos de profesionales 2021, HU Infanta Sofía. Fuente: Elaboración propia.



**Figura 3.** Profesionales que han participado en 2021, HU Infanta Sofía. Fuente: Elaboración propia.



**Figura 4.** Microorganismos detectados (derecha) en objetos de profesionales (izquierda) que han participado en 2021, HU Infanta Sofía. Fuente: Elaboración propia.



### CONCLUSIONES

La negatividad de las muestras aumentó de un 25% a un 35% tras la HM. Se reafirma la importancia de realizar una adecuada limpieza y desinfección de manos y de los objetos de uso habitual.